

## ФЕРМЕНТИРОВАННАЯ СЛИВА «SHARE»

**Состав продукта:** слива зеленая засахаренная, сахар белый, порошок из листьев шелковицы, порошок из семян кассии, порошок из семян сливы, порошок матэ, пищевые добавки (природные каротиноиды).

**Зеленая слива**, слива японская (лат. *Prunus mume*), или «цинъ мей гуо» (*Qing Mei Guo*) по-китайски, содержит обилие кальция, железа, натрия, марганца и прочих неотъемлемых питательных веществ и органических кислот, необходимых человеческому организму. Эта слива произрастает в китайской провинции Фуцзянь, на Тайване и в соседствующих азиатских странах. Китайские лекари начали применять зеленую сливу в медицинских целях еще в 5 веке до н.э. Зеленая слива помогает очищать кровь, улучшать обмен веществ, пищеварение, работу кишечника и выводить вредные вещества из организма. В ферментированной сливе полезные вещества увеличены.

**Порошок из листьев шелковицы** (лат. *Folium mori*), «санге» (*Sangye*) по-китайски, содержит множество полезных микроэлементов, включая аминокислоты, витамин С, и антиоксиданты, необходимые человеческому организму. Среди этих микроэлементов, самыми полезными являются «рутозид» и «1-диоксиноиримицин». Последние китайские исследования показали, что «рутозид» и «1-диоксиноиримицин» эффективно регулируют содержание жиров в крови, приводят в норму давление, уменьшают уровень сахара в крови и улучшают обмен веществ. Эти элементы рекомендуются людям, страдающим от диабета. Листья шелковицы обладают противовоспалительными, антибактериальными, антивирусными свойствами, замедляющими старение и поддерживающими здоровье. Они имеют седативный эффект, способствующий понижению уровня сахара в крови, понижению артериального давления и содержания жиров в крови.

**Кассия** – латинское название, данное китайскому растению «чёминьгзэ» (*juemingzi*). Кассия – однолетнее растение, найденное в Северной, Центральной и Южной Америке, Азии, Африке, островах Тихого океана (Океания). Растение молотят, полученные семена используют как в сыром виде, так и после жарки. В традиционной китайской медицине семена кассии в основном используются при отеках и болях, связанных с конъюнктивальной гиперемией, для устранения головокружения и головной боли, вызванной «возгоранием огня печени». Они используются совместно со средствами для выведения «огня» и жара из печени, для избавления от сухости.

**Семена сливы**, по-китайски «юлирен» (*yuliren*), в основном используются для повышения дефекации, улучшения скольжения перевариваемой пищи по кишечнику, для улучшения мочеиспускания, увеличения диуреза с целью устранения отеков, водянки, последствий переедания, скопления жара, вздутия живота и запора.

## Почему это работает?

### ЖИЗНЬ НЕ ВОЗМОЖНА БЕЗ ФЕРМЕНТОВ

**Ферменты (энзимы)** - белки, которые катализируют химические реакции в организме. Они осуществляют в нем все химические реакции. Их роль заключается в поддержании процесса жизни. Без ферментов жизнь не существовала бы: не прорастали бы семена, не созревали бы фрукты, листья не меняли бы цвет осенью и т.д. Они осуществляют обмен веществ и являются основой существования любого организма. Должный уровень ферментов в теле имеет решающее значение для здоровья и красоты.

Если ферментов не достаточно, то организм не может выполнять важнейшие функции и это приводит к развитию нарушений в работе всех органов, различным заболеваниям и ускоряется процесс старения. И наоборот, вы будете здоровы, если ферменты в организме функционируют должным образом. Сейчас почти каждый человек имеет острый недостаток

ферментов из-за нездорового питания и проблем с экологией, поэтому рекомендуется ежедневное употребление дополнительных ферментов, содержащихся в добавках к пище.

### **ФЕРМЕНТИРОВАННАЯ СЛИВА «SHARE»**

Наши сливы не только широко известны своими уникальными свойствами как «фрукт долголетия», но также прошли ферментацию и содержат необходимое количество жизненно важных для организма натуральных ферментов. Таким образом, продукт «SHARE» не только приятен на вкус и полезен, но и способен активно восполнить нужду организма в ферментах.

### **ФЕРМЕНТЫ «SHARE» ПОМОГАЮТ:**

#### **1. Регулировать функции организма**

Они поддерживают надлежащий баланс полезных бактерий в организме, улучшают пищеварение, а также усиливают сопротивляемость организма микробам, служат для поддержания, восстановления и укрепления многих процессов в организме, помогая сделать жизнь более здоровой.

#### **2. Очищать кровь**

а) Ферменты помогают удалять нежелательные вещества из крови, растворять холестерин, способствуют профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, вызванных повышенным артериальным давлением.

б) Ферменты противостоят инфекциям и наполняют кровь питательными веществами, способствуют генерированию новых клеток и оздоровлению организма в целом.

в) Ферменты не только повышают эффективность лейкоцитов (белых кровяных телец), убивая вредные микробы, но они также и сами обладают антибактериальными свойствами.

#### **3. Улучшать пищеварение и поддерживать гормональный баланс**

Ферменты помогают усваивать питательные вещества и способствуют легкому перевариванию пищи, наполняя тело энергией. Поддерживают гормональный баланс.

#### **4. Активизировать метаболизм клеток**

Клетки в теле человека постоянно обновляются. Старые клетки заменяются на новые каждые четыре месяца. Если ферментов не достаточно, то это может привести к различного рода заболеваниям и раннему старению. Должный уровень ферментов – это гарантия хорошего самочувствия и долгой молодости.

#### **5. Всегда быть красивыми**

а) Кожа становится гладкой и красивой, поры сужаются

б) Уходят веснушки и пигментные пятна, предотвращается раннее появление морщин

в) Пропадают аллергические высыпания на коже и угри (акне)

г) Исчезает покраснение глаз и видение становится более ясным

д) Волосы растут лучше, а ногти становятся более крепкими

### **ФЕРМЕНТЫ «SHARE» АКТУАЛЬНЫ ПРИ:**

а) **Переедании.** Ферменты очистят желудок.

б) **Опьянении.** Ферменты помогут быстро расщепить алкоголь в крови, предотвращая опьянение или способствуя процессу восстановления после интоксикации.

в) **Проблемах с желудочно-кишечным трактом.** Ферменты блокируют рост микробов, вызывающих гниение в кишечнике, способствуют деятельности молочно-кислых и других полезных бактерий, а также лучшему усвоению пищи.

г) **Послеоперационном периоде и болезнях пищеварения.** Ферменты особенно актуальны в послеоперационном периоде, в особенности при восстановлении больных с заболеваниями желудка, двенадцатиперстной кишки и язвы толстой кишки.

д) **Запорах и геморрое.** Ферменты помогают очистить организм.

# Применение

«SHARE» - прекрасное средство для очищения и омоложения организма, что особенно актуально при современном стиле жизни. Продукт получен в результате ферментации зеленой сливы под названием "qwo-qwo" травами и растительными компонентами: порошком из листьев шелковицы, семян кассии и сливы, природными каротиноидами. Основные функции «SHARE»: выведение токсинов из организма, в т.ч. очищение печени, почек и крови, а так же нормализация работы кишечника, естественное омоложение и восстановление здоровья.

Слива "qwo-qwo" веками известна в Китае, как "longevity fruit" - фрукт долголетия, способный сделать жизнь наиболее комфортной и гармоничной. Продукт помогает наладить работу иммунной системы и похудеть, отлично избавляет от похмелья, повышает работоспособность, эффективна при диабете и многих других проблемах. «SHARE» – функциональный пищевой продукт, не содержащий химических веществ, искусственных вкусовых добавок и консервантов.

**Для поддержания здоровья и выведения токсинов из организма:** Принимайте по 1 фрукту 1-2 раза в день за 10-15 минут до или после еды ежедневно или каждые 2-3 дня (в зависимости от индивидуальных особенностей). Употребляйте много воды. Рекомендуется принимать «Share» с молоком.

**При зависимости от курения и алкоголя:** Принимайте 1-2 фрукта ежедневно. Во избежание похмелья, рекомендуется принимать один фрукт за полчаса до употребления спиртного, второй – сразу после употребления алкоголя.

**При запоре:** В первую неделю – принимайте 1-2 фрукта до или после еды. Начиная со второй недели, принимайте по 1 фрукту перед сном каждые 2-3 дня. Употребляйте много воды. Занимайтесь умеренной физической деятельностью с достаточным отдыхом.

**При желании похудеть:** Принимайте 1 фрукт за полчаса-час до обеда или ужина. Употребляйте много воды.

**При угревой сыпи (акне) и наличии прыщей на коже:** Принимайте 2 фрукта в день, один – до обеда, второй – перед сном. Употребляйте много воды.

**После приема SHARE PLUMS всегда пейте много воды!**

**Вторая молодость (особенно важно для женщин, но можно и для мужчин :-))**

Хронические запоры приводят к застою большого количества кала в кишечнике. При этом, большое количество токсинов и вредоносных бактерий, образовавшихся в процессе формирования и разложения кала, всасываются в кишечнике и распространяются по всем частям тела посредством циркуляции крови. Это является основной угрозой для женского здоровья и красоты, а также причиной множества проблем, как то: слоновая болезнь ног, гусиные лапки вокруг глаз, темные пятна на коже, сухость и грубость кожи, пивной живот и прочие проблемы. Хронические запоры также увеличивают вероятность рака груди. Запоры превращают жизнь в муку, но, с появлением ферментированной сливы «Share» от компании «Четыре красивых сезона», у вас есть возможность восстановить ваше здоровье и красоту. Принимайте по одной сливе перед сном каждый день, чтобы устранить твердый стул и восстановить свою красоту и жизненную силу!

**При похмелье**

Употребление сливы способствует выведению застоявшихся вредных веществ из кишечника, что обеспечивает улучшение обмена веществ в организме. Чем лучше обмен веществ, тем быстрее выводится алкоголь из организма. Улучшение обмена веществ позволяет быстрее восстановиться при похмелье. При улучшенном обмене веществ организм впитывает меньше алкоголя, что уменьшает вред, наносимый печени, и вероятность возникновения головокружения на следующий день после употребления спиртного. Употребление сливы перед принятием спиртного увеличивает устойчивость организма к алкоголю. Употребление сливы во время принятия спиртных напитков позволит вам оставаться трезвым. А принятие сливы после употребления спиртного позволит вам проснуться с ясной головой на следующий день. Слива и ферменты, полученные в процессе ферментации сливы способствуют устранению похмельного синдрома. Употребление одной сливы за полчаса до употребления вина снижает объем алкоголя, всасываемого в кровь, до

30-50%. Употребление сливы во время принятия алкоголя снижает чувствительность организма к спиртному и позволяет быстро отрезветь, предотвращая нанесение вреда печени и головную боль.

#### **При запорах**

При запорах применяется с целью устранения застоя остатков пищи в кишечнике и для очищения организма от вредных веществ (детоксикации). Рекомендуется употреблять сливу после ужина перед сном и запивать 300 мл теплой воды. Это способствует увлажнению кишечника и выведению кала, остатков пищи и жира из организма.

#### **При угревой сыпи (акне)**

Наш организм, в основном, выводит токсины через кишечник и кожу. Наличие угревой сыпи (акне) – это внешнее проявление внутреннего процесса избавления организма от токсинов. Употребление сливы позволяет ускорить выведение вредных токсинов из организма, улучшая, при этом, работу кишечника и нормализуя функцию кожи. Поскольку лицо имеет наиболее тонкий слой кожи, наличие токсинов в крови проявляется, в первую очередь, на лице. Устранение твердого стула позволяет очистить кровь от токсинов, образующихся в кишечнике. Таким образом, очищение крови от токсинов предотвращает возникновение угревой сыпи на лице. Ферментированная слива «Share» от компании «Четыре красивых сезона» - отличный продукт для выведения токсинов из кишечника. Благодаря устранению вредных веществ, образующихся во время формирования стула и проникающих в кровь через кровеносные капилляры, с лица исчезают следы от угревой сыпи (срок исчезновения зависит от обмена веществ в коже) и предотвращается появление новых угрей. Прекрасное средство для ухода за организмом, как изнутри, так и снаружи. Это намного эффективнее, чем пользоваться огромным количеством косметики и средствами для ухода за кожей. Для лечения угревой сыпи рекомендуется есть по одной сливе перед сном, и по одной сливе до обеда. Двух упаковок (коробок) должно быть достаточно, чтобы добиться хорошего результата. Только посредством очищения кишечника можно добиться устойчивого исчезновения угревой сыпи!

#### **При плохом пищеварении**

При плохом пищеварении пища слишком долго задерживается в желудке, что приводит к гастроинтестинальным нарушениям. Одним из серьезных последствий плохого пищеварения является застой в желудке. Примерно 4-5% людей страдают от плохого пищеварения. Плохое пищеварение может привести к органическому поражению, связанному с отсутствием у желудка времени на перерыв и восстановление. Также, при плохом пищеварении, еда долго расщепляется и переваривается, что приводит к образованию газа в желудке, размножению вредоносных бактерий, застою и затвердеванию комков пищи в желудке. В свою очередь, это приводит к различным расстройствам желудка, таким как: кислотный рефлюкс, отрыжка, дискомфорт в верхней части живота, боль в животе, тошнота, рвота, отсутствие аппетита. Своевременное избавление от застоя пищи в желудке является залогом его здорового состояния.

#### **При избавлении от лишнего веса**

Слива помогает расщепить остатки пищи и стула, токсины и старые клетки в кишечнике. Она также расщепляет жиры, холестерин и сгустки крови на внутренних стенках кровеносных сосудов. Ее основные функции – это выведение из организма твердого стула, внутренних токсинов и очищение крови. Как следствие, она также устраняет неприятный запах изо рта. Таким образом, снижается сопротивление в кровотоке и увеличивается скорость циркуляции крови в организме, понижается уровень артериального давления и увеличивается эластичность кровеносных сосудов посредством восстановления клеток, выстилающих кровеносные сосуды. В итоге, увеличивается способность восстановления у печени, почек и способность выведения токсинов у организма. Разве это не мощнее, чем средство для похудения?

Для похудения, ешьте сливу за полчаса до еды. Через 20-30 минут после употребления, слива увеличит перистальтику кишечника, что поможет быстрее вывести из организма лишние остатки пищи, до того, как кишечник и другие органы успеют впитать содержащиеся в них калории. Когда организм не получает необходимую энергию из пищи, он начинает сжигать жир, скопившийся в теле, чтобы получить эту энергию. Поэтому, рекомендуется есть сливу за 20-30 минут до еды. Советуем принимать по одной сливе за полчаса до обеда, и за полчаса до ужина. После того, как ваш организм адаптируется к работе фрукта, можно начать употреблять еще одну сливу после ужина.

### **При необходимости набрать вес**

Поскольку в сливе содержатся ферменты, то ее употребление сразу после еды способствует улучшению пищеварения и всасыванию питательных веществ в кишечнике. Если у вас худая комплекция, то рекомендуется есть сливу сразу после еды, чтобы набрать вес. Если у вас полная комплекция, то советуем есть сливу на голодный желудок за полчаса-час до еды.

### **При повышенном содержании мочевой кислоты в крови**

Повышенное содержание мочевой кислоты в крови (гиперурикемия) – это заболевание, связанное с нарушением обмена (метаболизма) пуринов. Одна треть мочевой кислоты, образующейся в крови, извлекается из пищи, две трети – посредством процесса синтеза в организме. Обычно, объем образовавшейся мочевой кислоты ежедневно равен количеству мочевой кислоты, выведенной из организма посредством кишечника (1/3) и почек (2/3). Слива способствует улучшению обмена веществ, увеличению перистальтики кишечника и выведению мочевой кислоты через кишечник. В сливе также содержатся семена кассии и сливы, способствующие расслаблению кишечника и выведению мочевой кислоты через почки. Таким образом, снижается уровень мочевой кислоты в организме.

### **При геморрое**

Понятие геморрой относят к одному или нескольким мягким венозным комкам, образовавшимся в результате увеличения объема и кровотока вен геморроидального сплетения, расположенного у выхода из заднего прохода с образованием геморроидальных узлов. В медицине различают три типа геморроя: внутренний, внешний, смешанный. Люди, ведущие сидячий образ жизни, больше всего подвержены этому заболеванию. Для борьбы с геморроем необходимо, в первую очередь, избавиться от запора и расщепить образовавшиеся сгустки крови (тромбы). Применение ферментов, в данном случае, является эффективным способом устранения последствий запора. Ферменты способствуют улучшению пищеварения и восстановлению кишечника. Комплексные ферменты обладают функцией очищения крови, выведения вредных веществ из организма (детоксикации) и расщепления сгустков крови (тромбов). Комплексные ферменты являются эффективным средством при длительных заболеваниях. Употребление сливы способствует выведению токсинов из кишечника и помогает при геморрое. Во избежание кровотечения рекомендуется пить много воды, чтобы смягчить стул и уменьшить трение в кишечнике. После дефекации рекомендуется промыть задний проход теплой водой и смазать его льняным маслом.

### **При подагре**

Как промежуточный продукт обмена пуринов (метаболит пуринов), именно мочевая кислота приводит к подагре. Подагра – метаболическая болезнь, связанная с нарушением обмена (метаболизма) пуринов. При нарушении метаболизма пуринов, вредные вещества постепенно скапливаются в организме, поражая внутренние органы. Особенно сильно страдают почки. Ферменты в сливе ускоряют процесс расщепления и обмен веществ в организме. При этом из организма быстрее выводятся вредные вещества и избытки мочевой кислоты, что устраняет симптомы подагры.

### **При менструации**

Детоксикация организма – основная функция сливы, которая также позволяет ускорить обмен веществ, регулируя работу эндокринной системы и физиологические циклы. Если менструальный цикл ранее составлял больше или меньше 28 дней, то, после приема сливы в течение 2-3 месяцев, цикл должен нормализоваться. Вначале, употребление сливы может привести к временному нарушению цикла и объема менструальной крови, но это нормально.

### **При нарушениях в работе эндокринной системы**

При освобождении кишечника от твердого стула уменьшается нагрузка на печень, которая отвечает за выведение вредных веществ из организма. Печень, как самый крупный орган эндокринной системы, более свободно синтезирует ферменты из питательных веществ и полученной энергии, что приводит к улучшению работы эндокринной системы. В китайской медицине кишечник приравнивается к «золоту», а печень к «дереву». Согласно «Теории пяти элементов», золото подавляет дерево. Отсюда следует, что проблемы с кишечником могут привести к нарушению в работе эндокринной системы.

### **При бессоннице**

При скоплении токсинов жидкость в организме наполняется кислотами, что приводит к увеличению нагрузки на различные внутренние органы. Сбои в работе внутренних органов приводят к нарушению сна и другим заболеваниям. Обычно люди, страдающие от

хронической бессонницы, имеют повышенный уровень скопившихся токсинов в организме. Для борьбы с бессонницей необходимо вывести внутренние токсины, перейти на здоровую диету и наладить режим дня.

#### **При диабете**

Слива подойдет людям страдающим от диабета, так как содержит ферменты, уменьшающие уровень сахара в крови. В самой сливе содержится очень мало сахара, добавленного в качестве приправы. Количество сахара в сливе не превышает количество сахара, содержащегося в рисовой массе такого же объема.

#### **При заболеваниях желудка**

Сливу не рекомендуется употреблять при серьезных язвенных заболеваниях и эрозиях желудка. В остальных случаях она может помочь при заболеваниях желудка. Некоторые люди предпочитают есть сливу после прохождения гастроскопии с целью восстановления здоровья. При этом они не испытывают дискомфорта в желудке. Если после употребления первой упаковки (коробки) слив не болит живот, это означает, что еще не все токсины выведены из организма. Чувствовать боль в животе после употребления второй упаковки (коробки) слив, это нормально. Боль приходит из-за того, что процесс детоксикации (очистки) организма, происходящий посредством перистальтики кишечника, возлагает большую нагрузку на работу желудка. В таком случае рекомендуется перестать принимать сливу в течение 1-2 дней. Если боль в животе терпима, то можете просто сократить количество употребляемых в день слив и боль пройдет через несколько дней. Различных заболеваний желудка множество. На первом этапе употребления сливы, может возникнуть боль в желудке, вздутие живота и рвота. Но, продолжая употреблять сливу в пониженных количествах через 30-40 минут после еды, вы почувствуете, как работа желудка постепенно нормализуется.

#### **При повышенном содержании сахара и жиров в крови, высоком артериальном давлении**

Ферментированная слива «Share» от компании «Четыре красивых сезона» эффективно снижает уровень жиров в крови, нормализует артериальное давление и снижает уровень сахара в крови. Большинство покупателей сливы – люди с повышенным содержанием сахара и жиров в крови, и высоким артериальным давлением. Сегодня продукты питания часто не безопасны для здоровья, так как используется много химических добавок. Продукт компании «Четыре красивых сезона» «Share» отличается своей безопасностью и дает надежду людям, желающим избавиться от многих недугов и снова жить полноценной жизнью.

**После приема SHARE PLUMS всегда пейте много воды!**

## **Каковы положительные результаты принятия слив?**

- 1) клетки желудка обновляются раз в 7 дней
- 2) клетки кожи обновляются раз в 28 дней
- 3) клетки печени обновляются раз в 180 дней
- 4) эритроциты меняются раз в 120 дней
- 5) 98% клеток организма обновляются в течение одного года. Клеткам костей нужно 7 лет, чтобы обновиться.

Принятие слив будет содействовать обновлению клеток в различных частях тела, перечисленных выше.

#### **Зачем принимать сливы непрерывно в течение 3-6 месяцев?**

Если вас беспокоят повышенное давление, высокий уровень сахара в крови, проблемы с избыточным весом, заболевания желудка и кишечника, то организму потребуется время для восстановления. Более правдоподобно, что перечисленные проблемы со здоровьем устраняются при непрерывном приеме слив на протяжении длительного периода времени.

## **В чем смысл корректировочной реакции?**

### **Введение**

Корректировочную реакцию в китайской медицине называют также «головокружительная реакция». В результате улучшения здоровья от приема сливы мы будем получать разные опыты. В Древней китайской книге сказано: «Медицина без головокружительной реакции - это болезнь, которую нельзя вылечить». Это означает, что если люди приняли лекарство и не получают головокружительной реакции, такие заболевания не могут быть легко вылечены. У нас есть опыт, что не все заболевания требуют таких очевидных реакций. Однако если есть явные реакции, то это сильный признак того, что пациент будет иметь лучшие результаты при лечении соответствующих заболеваний.

Корректировочная реакция - это хорошо. Она является симптомом того, что баланс больного организма нарушается, в то время как новый здоровый баланс постепенно выстраивается. Это означает, что иммунная система организма укрепляется и деятельность и функции органов также усиливается. Макрофаг имеет больше сил, чтобы есть камни, Т-клетки и В-лимфоциты, в то время как белые кровяные клетки более приспособлены для борьбы с болезнями.

Далее перечислены корректировки реакции, происходящие после приема этих слив. Следует отметить, что такая корректировка реакций преобладают у лиц, которые имеют плохое состояние здоровья различных видов. Все такие корректировки реакции свидетельствуют о том, что сливы работают и что токсины удаляются из организма.

#### **1:Кожный Зуд**

Люди, которые имеют сахарный диабет, скачки сахара в крови, болезни почек, болезни печени, желчного пузыря, паразитарные заболевания, опухоли и эндокринные расстройства, будут испытывать зуд кожи из-за того, что много токсинов будет изгоняться через кожу.

а, увеличивается способность белых клеток крови поедать болезни. По этой причине пациенты будут ощущать зуд кожи, а кровообращение в пораженной части тела восстанавливается.

б, когда функции почек и кровообращение слабые, то человек испытывает зуд кожи из-за того, что токсины будут выходить через кожу.

с, Красные высыпания, краснуха и рвота являются симптомами холецистита и могут появляться от токсинов, выходящих через кожу.

д, вода, выступающая из кожи, нагноение кожи, шелушение кожи, отеки - все это происходит из-за различных блоков в микро-циркуляции кожи. Эти блоки начинают открываться, что приводит к ощущению зуда.

е, Лимфатическая боль, боль в горле, зуд во рту и кашель возникают из-за блоков или болезни в горле. Лимфатические узлы постепенно открываются благодаря принятию слив, что приводит к зуду кожи.

Ф, зуд кожи головы, увеличение перхоти - типичные симптомы почечной недостаточности. Жиры и шлаки выводятся через кожу.

Примечание: все вышеизложенное является результатом токсинов, выходящих через кожу при принятии сливы.

## 2: Все виды боли

Все виды боли возникают из-за того, что количество крови увеличивается, микро-кровеносные сосуды вновь начинают работать, устраняя блоки, склероз и атрофия, в результате чего и возникает боль.

а, мышцы тела болят из-за серьезных блоков в микро-кровообращении мышц.

б, боли в других частях тела являются симптомами артрита, ревматоидного артрита или РА ревматоидного артрита и воспаления головки тазобедренной кости. Чем серьезнее болезнь, тем больше будет.

в, боль в любой части тела обусловлена наличием блоков в этой части тела.

г, чувство слабости и боли, легко подхватываешь простудные заболевания – все это обусловлено ревматической болезнью, болезнью сердца и подагрой. Для того, чтобы макрофаг укрепил слабое тело, требуется время приспособления к новому балансу здоровья.

д, головные боли наблюдаются у лиц, которые имеют атрофию кровеносных сосудов в голове, блоки микро-циркуляции в голове, опухоли головного мозга и нестабильную работу черепных нервов. Когда микро-сосуды восстанавливаются - состояние тканей головного мозга улучшается.

е, боли живота или дискомфорт наблюдаются у лиц, имеющих воспаление таза, неправильное положение матки, миому матки, эндометриозы, цервицит и кольпит.

ж, боли в руках и ногах являются симптомами улучшения микроциркуляции в нервных окончаниях рук и ног.

з, судороги и боли живота наблюдаются у лиц, имеющих диабет и панкреатит.

к, боли и воспаления в области талии являются симптомами слабых почек, воспаления почек, камней в почках и желчном пузыре, конкрементов матки, фаллопиевых труб или болезней матки, миомы матки. Это признак улучшения циркуляции крови: камни удаляются постепенно прочность кровеносных сосудов восстанавливается.

л, боль в животе, тошнота, газы - симптомы восстановления, детоксикации и улучшения функции желудка.

м, если болит область вокруг желчного пузыря следует пройти медицинское обследование. Иногда, однако, эта боль является результатом улучшения циркуляции крови и кровеносных сосудов, печени, восстановления сосудов.

Примечание: перечисленные выше симптомы обусловлены детоксикационным свойством сливы.

## 3: головокружение

Анемия, слабая энергия ци, высокое кровяное давление, густая кровь, блоки флегмы, слабые энергии ци в печени и желчном пузыре, головокружения - иногда могут проявляться за счет улучшения циркуляции крови.



#### 4: язвы во рту

Когда слишком много тепла и токсинов выводится из желудка, селезенки, почек и рта - это приводит к язвам во рту, которые можно уменьшить путем регулярного полоскания рта.

#### 5: сухость в горле, увеличение мочи и газов

Принятие слив приведет к сокращению чрезмерных кислот, воды и жира в организме, а также веса, что приводит к сухости в горле и чрезмерным моче и газам.

#### 6: звон в ушах, неровное сердцебиение, стеснение в груди.

Из-за ринита, воспаления зева, тонзиллита, заболеваний сердца, высокого кровяного давления могут наблюдаться кольца в ушах, неровное сердцебиение и стеснение в груди, что происходит за счет улучшения циркуляции крови и удаления застоя крови.

#### 7: сонливость

Когда токсины удаляются из организма, человек будет чувствовать себя более сонным, чем обычно. Сон также поможет исцелить и улучшить функции печени.

#### 8: слизь в глазах, боль и отек глаз

За счет улучшения функционирования печени больше ядов, блоков в кровеносных сосудах вокруг глаз удаляются, что приводит к увеличению слизи в глазах, небольшой припухлости и некоторой болезненности.

#### 9: высыпание прыщей

Много подкожного жира выводится через кожу, что приводит к высыпанию прыщей.

#### 10: кашель или увеличение мокроты с удушьем и головокружением является результатом мертвой мокроты

#### 11: кровотечение

а, кровотечение из носа или иногда желтые воды, выступают из носа – это характерно для лиц, которые имеют атрофия крови и склероз сосудов, слабую селезенку и печень. После принятия сливы органы находятся в процессе восстановления, как описывалось выше.

б, непрекращающиеся менструации, длительное кровотечение во время менструации, серьезные блокировки циркуляции воздуха и крови, утолщение внутренней пленки матки-симптомы, которые могут возникнуть в процессе принятия сливы.

в, стул с кровью характерен для лиц, которые имеют воспаление кишечника, геморрой. С улучшением циркуляции крови, излишняя кровь в разных частях кишечника удаляется.

д, моча с кровью является признаком лиц, которые имеют камни в почках и желчном пузыре. Когда камни растворяются, они выходят, в результате чего появляется кровотечение.

е, Белая мутная моча является характерна для лиц, которые имеют заболевания почек или мочевого пузыря. Токсины удаляются, в результате белая мутная моча.

ф, зеленая моча связана с заболеванием желчного пузыря. Когда много желчи выводится из желчного пузыря, моча может зеленеть. Это означает, что токсины удаляются.

12: *неприятный запах мочи*, повышение количества мочи, повышение кислоты в моче - симптомы воспаления в мочевой системе и являются результатом выведения токсинов через мочу.

13: *диарея* характерна для лиц, которые имеют болезни печени, желчного пузыря, холецистит, энтерит и слабое здоровье. Диарея является результатом удаления токсинов.

14: *быстрое дыхание*, одышка и повышенное сердцебиение.

а, из-за увеличения количества крови и улучшения кровообращения органам требуется время, чтобы приспособиться.

б, слабое функционирование сердца происходит из-за того, что кровь приходит и уходит из сердца, еще не находясь в гармонии

Таким образом, пункты А и В иногда могут привести к быстрому дыханию, одышке и повышенному сердцебиению.

15: *отек рук, ног и тела* - свойственен для тех, кто является диабетиком, кто имеет больные почки, мочевой пузырь, сердце или поджелудочную железу. Выведение токсинов происходит быстро, однако для органов требуется время, чтобы приспособиться, в результате чего отекают вышеуказанные части тела.

16: *высокое содержание жира в крови, высокое содержание сахара в крови и высокое кровяное давление*

Многие люди встретятся с одним или более из этих условий в период перестройки реакции, когда клетки обновляются.

а, повышенное содержание жира в крови наблюдается у лиц, которые имеют высокое содержание жира и чрезмерно густую кровь. Избыточный жир в крови разлагается в клетках и выделяется в кровь, в результате чего появляются вышеуказанные симптомы.

б, Высокий уровень сахара в крови характерен для лиц с сахарным диабетом, высоким уровнем сахара в крови и заболеваниями поджелудочной железы. Когда избыточный сахар из клеток удаляется, способности клеток увеличиваются. Человек начинает чувствовать себя лучше.

17: *повышенный аппетит или слабый аппетит*

а, слабый аппетит из-за метаболизма и того, что желудок еще полностью не восстановился

б, сильный аппетит указывает на то, что желудок в значительной степени восстанавливается и обмен веществ улучшился.

18: *увеличение массы тела или снижение веса* также может быть симптомом регуляции реакции. Увеличение веса связано с внутренней секрецией и может особо повлиять на людей, которые имеют гипертиреоз. После того, как внутренняя секреция сбалансирована и/или восстановлена, то начинается похудение. Личности худеют из-за того, что при принятии слив жир и шлаки удаляются из клетки, что приводит к уменьшению веса.

19: не нужно бояться сильных реакций, так как такие реакции указывают на то, что токсины будут удалены из тела и из частей тела. Такие реакции, как описано выше, корректирующие реакции и их следует ожидать.

20: влияния, подробно описанные в этом коротком документе, не будут иметь место у лиц с хорошим здоровьем. Степень перечисленных реакций во многом зависит от здоровья соответствующих лиц. Слабое здоровье приведет к более высокой степени реакции, а при хорошем здоровье не будет никаких реакций либо они будут незначительными.

Непоследовательный прием слив приведет к небольшим изменениям в здоровье индивидуума и, следовательно, не приводит к ощутимым реакциям.

## Что делают ферменты?

Хотя люди в первую очередь думают о ферментах как о добавке, помогающей пищеварению, однако это лишь верхушка айсберга. Здоровы вы или больны, молоды или находитесь в преклонном возрасте - каждый должен принимать ферменты. Функция этих микроскопических организмов удивительна. Если вам уже хорошо, то вы будете чувствовать себя еще лучше, а если у вас дела обстоят иначе, просто попробуйте их и посмотрите на результаты.

**Ферменты доставляют питательные вещества, выводят токсичные отходы, переваривают пищу, очищают кровь, доставляют гормоны, питают и укрепляют эндокринную систему, приводят в баланс холестерин и триглицериды, питают мозг и не причиняют никакого вреда организму. Все эти факторы способствуют укреплению иммунной системы.**

Энзимы:

### \* Улучшают кровь

Возможно ли, что ферменты способны очистить кровь? Если смотреть на это с простейшей точки зрения, то это имеет смысл. Это известный факт, что грибки, паразиты и бактерии состоят из белка, и что оболочка, которая защищает вирус в нашем организме, фактически является белковым покрытием. Фермент протеазы разрушает белки, и так как захватчиками нашей кровяной системы являются белки, то имеет смысл, что принятие протеаз на голодный желудок поможет очистить кровь белковых захватчиков.

### \* Расщепляют жиры

Это доказанный факт, что фермент липаза расщепляет (переваривает) жир. И при добавлении его к вашей еде в качестве пищевой добавки он может сделать это в пищеварительном тракте, что уменьшит нагрузку на желчный пузырь, печень и поджелудочную железу. В перерывах между приемами пищи она будет храниться в печени и использована в случае необходимости. Липаза присутствует во всех Enzymedica ферментных фортификаторах. Липо имеет самое высокое содержание липазы, помогающей в переваривании жиров.

### \* Уменьшение избыточного веса:

Многие люди с избыточным весом страдают нарушением метаболизма, или эта проблема появится в скором времени. Эндокринная система является нашим метаболизмом. Укрепив эндокринную систему и побудив кишечник регулярно работать и переваривать пищу, а не превращать ее в жир, мы получим хорошую комбинацию для потери веса. Этот процесс происходит не быстро, потому что мы должны терять жир, а не вес. Человек должен потерять большое количество жира, равного одному фунту веса. Такой способ снижения веса занимает больше времени, но является более здоровым и результат длится дольше. Это лучше всего и не причиняет вреда.

\* Повышение умственных способностей

Ваш организм использует глюкозу из печени, чтобы питать и укреплять гипоталамус. Гипоталамус направляет нашу эндокринную систему и является ответственным за это и, кроме того, уравнивает эмоции. Эта долго играющая глюкоза сделана из белка, хранящегося в печени. Все растительные ферменты происходят из белковой пищи, и таким образом, они помогают укрепить печень для этой функции. Эритроциты переносят кислород и питательные вещества к железам, мышцам и всем органам тела, в том числе головному мозгу. Питательные вещества, тем не менее, могут быть разнесены по всему телу только с помощью системы доставки ферментов. Если этого не происходит, вы становитесь усталым и в меньшей степени способны ясно мыслить. Enzymedica ферменты содержат некоторые из необходимых ферментов, помогающих крови доставлять питательные вещества, необходимые для гипоталамуса, печени, головного мозга и триллионов клеток, присутствующих в организме.

\* Улучшение стареющей кожи:

Достаточный запас ферментов абсолютно необходим для поддержания вашей кожи в молодом и здоровом виде. Ферменты борются с процессом старения, увеличивая приток крови к коже, принося с собой животворные питательные вещества и унося продукты жизнедеятельности, которые могут сделать вашу кожу тусклой и морщинистой. С возрастом циркуляция замедляется. Принятие фермента в качестве добавки с возрастом становится все более необходимым.